

## REGOLAMENTO NORDIC WALKING

### Camminata domenica 11 luglio 2021

1. Il numero di partecipanti è limitato a **40** persone per ragioni organizzative e di sicurezza.
2. Per iscriversi è obbligatoria la prenotazione entro **GIOVEDÌ 8 LUGLIO 2021** indicando per ciascun partecipante **NOME, COGNOME, NUMERO DI CELLULARE E INDIRIZZO MAIL**.  
La mancanza o l'incompletezza di tali dati determinerà la non registrazione della richiesta.  
La prenotazione dovrà pervenire via **WHATSAPP** al numero **338 7874972** o via **MAIL** all'indirizzo **SEGRETERIA@PROCASARSA.ORG**.  
Prenotazioni effettuate nei giorni successivi alla data sopra indicata non saranno accettate per la camminata dell'11 luglio ma verranno considerate ai fini di un'eventuale riproposizione della stessa.
3. L'organizzazione invierà un messaggio WhatsApp o una mail per confermare l'avvenuta registrazione e redigerà una lista nominativa dei partecipanti; tale lista verrà validata prima della partenza al momento del versamento della quota di iscrizione di **€ 5.00**.
4. Il ritrovo e il versamento della quota di partecipazione dovranno avvenire entro le ore **8.30** del giorno **11 luglio** nell'area antistante la **CASA COLUSSI PASOLINI** sede del centro Studi PPP.
5. La partenza della camminata è alle ore **9.00**.
6. È necessario partecipare con bastoncini propri: l'organizzazione non li mette a disposizione. I bastoncini devono preferibilmente essere da Nordic Walking ma in via eccezionale può essere concesso l'utilizzo di quelli da trekking.
7. È consigliato un adeguato abbigliamento, una bottiglietta d'acqua e un copricapo;
8. La camminata terminerà *con una visita guidata a Casa Colussi Pasolini* ed un piccolo rinfresco.
9. Il tutto si svolgerà nel rispetto delle norme dei DPCM "Covid 19" che ogni partecipante è tenuto a rispettare, così come il rispetto del Codice della Strada.

Luglio 2021

L'organizzazione